

親子嬰兒按摩證書課程



雙手是我們用來表達和接收訊息的重要工具，當我們利用雙手替孩子按摩，父母對孩子的愛意和關懷更可以完全傳遞到他們心上，是親子間充滿愛的情感交流！

研究指出，每日進行15分鐘的按摩治療(Massage Therapy)，有助嬰兒穩定地增加體重、減少哭鬧和焦慮、增強專注力和免疫力，同時，媽媽的產後抑鬱症狀更可以得到緩解。

透過按摩 (Massage) 和觸摸(Touch)，父母與寶寶間的依附聯繫 (Parents-Child Attachment) 增加，使寶寶的安全感 (Security) 提升；過程中，父母可以掌握寶寶的肢體語言、促進寶寶的身心健康、加強感覺統合 (Sensory Integration)、有助腦部發展、穩定情緒和改善睡眠質素。

不同的按摩技巧，更可幫助嬰兒舒緩肚風、腸絞痛、便秘、腸胃、鼻塞及長牙期間出現的各種不適。

課程內容：

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) 嬰兒按摩手法及實習 | (2) 嬰兒按摩理論及好處 |
| (3) 嬰兒按摩油的選擇 | (4) 父母與嬰兒溝通技巧 |
| (5) 父母與嬰兒放鬆技巧 | (6) 認識按摩的最佳時機 |
| (7) 家長互動討論及分享 | (8) 嬰兒運動及瑜珈 |

2-5月份 (逢星期六開班)

10:00-11:00

10:30-11:30

日期及時間：見上課時間表

時數：每期5堂，每堂60分鐘

對象：0-12個月的嬰兒及其父母 (需帶同嬰兒出席)

費用：\$1200 / 5 堂 (費用已包括所有材料費)

導師：國際認可嬰兒按摩專業講師(CIMI) 楊寶洪小姐 Utopia Yeung

備註：1) 課程將包括按摩油及筆記

2) 出席率達80%(4堂)，可獲由通善教育中心及「國際嬰兒按摩協會，IAIM」國際認可嬰幼兒按摩專業講師簽發的「親子兒童按摩證書課程」證書。

3) 父母需帶備一條大毛巾上課及穿著襪子

Utopia Yeung 楊寶洪

國際嬰兒按摩協會

(International Association of Infant Massage, IAIM)

國際認可嬰幼兒按摩專業講師

(Certified Infant Massage Instructor, CIMI)

學校按摩課程協會

(Massage in School Program Association, MISA)

國際認可學校按摩課程導師

(Massage in School Programme Instructor)

國際嬰兒按摩協會-香港分會代表

Yes-Parents.com 親子育兒影片資訊網站 - 顧問

註冊社工 (HK)

兒童為本遊戲治療工作員 (CU)

遊戲工作員 (Common Threads, UK)

Fitball教練 (ATFP)

