

D.I.Y天然酵素工作坊

是次工作坊會教大家利用新鮮果肉，自家製作食用酵素。天然酵素不但美味，更可把身體內的毒素排出，達到美白瘦身的效果。導師更會在課堂中示範如何將本應是垃圾的水果皮變成萬用的清潔劑，用行動減少對地球的負擔。

日期及時間：見上課時間表

時數：每期1堂，每堂90分鐘

對象：本課程屬初級程度，適合任何人士參加

費用：\$180 / 1堂

導師：自然脈絡導師

2-5月份(逢星期一至星期五開班)

19:00 - 20:30

19:30 - 21:00

