

# 現代絲巾舞

現代絲巾舞是中國舞的一種，中國舞是中華民族代代相傳的一個珍貴文化，記載了歷史文化和風土人情。

現代絲巾舞把絲巾靈活運用於不同的舞蹈風格中，當中以絲巾配合各式的舞步而跳出優美的動作。透過手部、腳部和腰部的擺動，有助學員增強身體柔軟度，塑造身段、展現美態。

- 日期及時間：見上課時間表  
時數：每期6堂，每堂60分鐘  
對象：本課程屬初級程度，適合任何年齡女性參加  
費用：\$690 / 6堂  
導師：Miss Cindy Tse  
備註：1) 本班為持續課程，學員完成6堂後可繼續課程  
2) 學員有機會需要購買跳舞道具上課

## Miss Cindy Tse

舞蹈經驗超過10年，醉心於學習及教授不同舞蹈，例如拉丁舞、排排舞、爵士舞、中國舞、標準舞及肚皮舞等等。

曾考獲多個舞蹈專業資格，包括英國皇家舞蹈教師學會(ISTD)的拉丁舞專業資格(Latin American Dance)、香港西方舞總會的西方排排舞導師資格、於香港浸會大學持續教育學院獲得體育舞蹈基礎證書(拉丁舞)。並曾於多間機構及私人會所作個別及團體教授。



歡迎插班

學費按比例收取，詳情請向中心查詢



### 2-5月份(逢星期一至星期三開班)

|               |               |
|---------------|---------------|
| 10:30 - 11:30 | 12:00 - 13:00 |
| 13:00 - 14:00 | 14:00 - 15:00 |
| 18:30 - 19:30 | 19:00 - 20:00 |
| 19:30 - 20:30 | 20:00 - 21:00 |

### 2-5月份(逢星期六開班)

|               |
|---------------|
| 10:30 - 11:30 |
| 12:00 - 13:00 |
| 13:30 - 14:30 |

