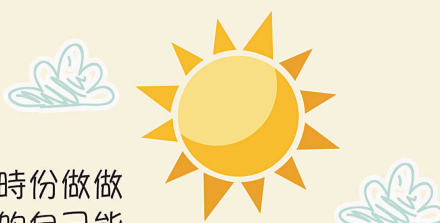


午間瑜伽



職業女性工作繁忙，不妨利用午間時份做做輕柔的瑜伽鍛鍊，鬆一鬆，讓下午的自己能更專注地投入工作，晚上睡得更沉！

日期及時間：見上課時間表

時數：每期6堂，每堂45分鐘

對象：適合任何年齡人士參加

費用：\$360 / 6 堂

導師：Workshop by BoBo Sin team

備註：1) 學員請自備大毛巾一條

2) 本班為常規課程，學員完成首6堂後可繼續課程

歡迎插班

學費按比例收取，
詳情請向中心查詢

2-5月份(逢星期一至星期五開班)

11:00 - 11:45	11:15 - 12:00	11:30 - 12:15	11:45 - 12:30
12:00 - 12:45	12:15 - 13:00	12:30 - 13:15	12:45 - 13:30
13:00 - 13:45	13:15 - 14:00	13:30 - 14:15	13:45 - 14:30
14:00 - 14:45	14:15 - 15:00	14:30 - 15:15	14:45 - 15:30
15:00 - 15:45	15:15 - 16:00	15:30 - 16:15	15:45 - 16:30

