

## 拉丁排排舞

拉丁排排舞又稱為拉丁舞或單人拉丁舞，國際拉丁舞包括喳喳喳 (Cha Cha)、倫巴舞、牛仔、森巴、鬥牛等五種。拉丁排排舞採用單人跳法，無需舞伴，使學員可以更靈活安排學習。拉丁舞具有輕鬆、熱情、奔放、隨和而激情的魅力，它的音樂輕快吸引，學員很自然會隨著音樂節拍起舞。舞者會用身體舞步抒發內心感情，透過扭動臀部及旋轉動作，搖曳生姿，繼而釋放工作壓力，鬆弛神經，並改善柔軟度，塑造優美的身體線條！

日期及時間：見上課時間表

時數：每期6堂，每堂60分鐘

對象：有興趣人士

費用：\$690 / 6堂

導師：Miss Cindy Tse

備註：本班為持續課程，學員完成6堂後可繼續課程

歡迎插班

學費按比例收取，  
詳情請向中心查詢

### 2-5月份(逢星期一至星期三開班)

10:30 - 11:30

12:00 - 13:00

13:00 - 14:00

14:00 - 15:00

18:30 - 19:30

19:00 - 20:00

19:30 - 20:30

20:00 - 21:00

### 2-5月份(逢星期六開班)

10:30 - 11:30

12:00 - 13:00

13:30 - 14:30

